



Dr. Katrin Reuter-Ehrlich, Dr. Cosima Schramm, Dr. Anett Windisch  
angestellte Ärzte: Dr. Diana Saller-Schmeißer, Dr. Dorit Reuter, Dr. Hans-Martin Reuter  
Fachärzte für Innere Medizin, Allgemeinmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin

**Anleitung zur Durchführung eines Tagesprofiles**

Im Rahmen der Diagnostik auf Diabetes mellitus ist bei Ihnen die Durchführung eines Tagesprofiles zur Blutzuckermessung erforderlich.

**Notwendig ist ein Messzeitraum von 3 Tage (jeweils 6 Messungen pro Tag)**

**Sie sollten zu folgenden Zeiten messen**

- 1.Messung nüchtern vor dem Frühstück**
- 2.Messung 2 Stunde nach dem Frühstück**
- 3. Messung vor dem Mittagessen**
- 4.Messung 2 Stunde nach dem Mittagessen**
- 5. Messung vor dem Abendessen**
- 6. Messung: 22.00 Uhr**

**einmal pro Woche sollten Sie eine Nachtmessung gegen 2.30 Uhr durchführen.**

**Die Ergebnisse listen Sie bitte in einer Tabelle, wie im Anhang vorgeschlagen, auf.**

Datum	vor Früh	2 Std. nach dem Frühstück	vor Mittag	2 Std. nach dem Mittag	vor Abend	22.00	02:30 Uhr 1 x

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Diabetesteam der Gemeinschaftspraxis

Dr. med. K. Reuter-Ehrlich      Dr. med. C. Schramm      Dr. med. A. Windisch

Dr. med. D. Saller-Schmeißer      Dr. med. D. Reuter      Dr. med. H-M. Reuter